

Proposte attività di Educazione alla Salute

PER LE CLASSI PRIME

► **Progetto Sicurezza Stradale:** una maggiore ed incisiva sollecitazione nei confronti dei giovani ad attenersi a comportamenti più responsabili e al rispetto del codice della strada può portare ad una riduzione degli incidenti stradali e a salvare vite umane.

Il progetto è condotto dai *volontari Lions*.

► **Nutrizione consapevole e DCA:** incontro con la dott.ssa Michela Seniga. A causa dell'evento pandemico di Sars-CoV-2 i casi di DCA sono aumentati e segnalano una riduzione dell'età d'esordio. Inoltre l'esplosione di foto di cibi, real sull'alimentazione giornaliera e sessioni di allenamento sui social hanno un effetto ossessivo costante verso la sfera alimentare. L'obiettivo degli incontri è guidare i ragazzi verso la consapevolezza nutrizionale, esponendo loro i principi di una sana alimentazione, basato su nozioni e basi scientifiche.

► **Take home message:** incontro con la dott.ssa Stefania Recalcati, professore associato dell'Università di Milano dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, sugli effetti che le droghe e le sostanze stupefacenti hanno sul cervello degli adolescenti.

PER LE CLASSI SECONDE

► **Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità** del Centro di consulenza per la Famiglia – ONLUS - di Magenta, tenuti da psicologi ed ostetriche.

PER LE CLASSI TERZE

► **Progetto Martina:** parliamo ai giovani di tumori, ispirato all'eredità morale di Martina, una ragazza morta a causa di un tumore mammario, che nel suo testamento aveva lasciato scritto: "i giovani vengano educati ad avere maggiore cura della propria salute"

Il progetto è condotto dai medici Lions.

PER LE CLASSI QUARTE E QUINTE

► **Conoscere le malattie sessualmente trasmissibili:**

- un incontro con esperti dell'Associazione Nazionale per la Lotta contro l'AIDS (ANLAIDS)

► **Conoscere le associazioni di volontariato**

- **Incontro con i medici e i volontari di ADMO.**
- **Incontro con i medici e i volontari di AVIS**
- **Incontro con i volontari/operatori e gli ospiti dell'ANFFAS** di Abbiategrasso, un'associazione che si occupa della tutela dei diritti di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale e dei loro genitori e familiari.
- L'Associazione **LULE** onlus offre la disponibilità a realizzare un incontro informativo al fine di proporre un'occasione di sensibilizzazione e riflessione in merito alla problematica sociale della tratta di esseri umani e dello sfruttamento di persone.

- **Progetto AIRC "Incontri con la ricerca":** incontro con un ricercatore ed un volontario AIRC che condivideranno il loro lavoro e la loro esperienza professionale e personale nell'ambito della ricerca contro il cancro.

► **Resilienza e malattia:** incontro con Lucia Ravera, autrice del libro "Io, Guenda e il gene matto" e Francesca Settimi, protagonista della vicenda narrata ovvero una donna alle prese con una rarissima alterazione del DNA determinata dalla mutazione del gene CDH1.

► **La "Ricerca" si racconta:** incontro con due giovani ricercatrici con lo scopo di promuovere la diffusione della cultura scientifica raccontando la loro esperienza professionale.

- La dott.ssa Ludovica Tarantola (ex studentessa del liceo scientifico Bachelet) ricercatrice presso " Barts cancer Institute in associazione alla Queen Mary University di Londra dove svolge attività di ricerca in campo oncologico (cancro al seno);
- La dott.ssa Giulia Pagani, dottoranda in biologia molecolare presso l'Università degli Studi di Milano, dove svolge attività di ricerca dal titolo "Il lato oscuro della biologia" sulla molecola di RNA non codificante.